

二零一五年九月十三日(主日)

講道隨筆

敬愛祖父母

利未記 19:32；詩篇 92:12-14

梁德舜牧師

- 利未記 19:32 在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的神。我是耶和華。
- 詩篇 92:12 義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。
- 詩篇 92:13 他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。
- 詩篇 92:14 他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青

願主的平安與恩典常與恩浸人同在！

在此恭賀各位祖父母們和長輩們，敬愛祖父母節日蒙恩、喜樂、健康常駐！

身為恩浸人而感驕傲，謝謝郭主任在每年主日崇拜安排中，看重這節日，並安排這特別有意義的崇拜。Grandparent Day 的起源，有不同的說法，最為人所接受的，乃是一位西維珍尼亞洲的 Marian Lucille Herndon McQuade 太太，在七十年代努力推動、教育，讓人民知道長輩的貢獻、祖父母苦心捨己的撫育之恩，鼓勵人民認領一位或一對長輩，成為他們的祖父母或知心好友，而且不是一日、一個禮拜、一個月或年，乃是盡力一生之久。

一九七八年得到美國卡特總統 President Jimmy Carter 認可，在一九七九年九月六日（主日）正式宣告為敬愛祖父母日 National Grandparent Day, 定規以後每年在 Labor Day 後的主日舉行，以示慶祝，同時當任總統宣布文告！

今天早上，讓我來看看我們的祖父母／長者。我一生的遺憾就是沒有看見、知道、認識我的祖父母，但在我牧養教會經歷中，看見了、知道了、明瞭了長輩們，這是主給我的恩典。

壹) 長者同享人的尊嚴

創世記 1:27 「神就照著自己的形象造人，乃是照著祂的形象造男造女。」

今天許多人從經濟、名譽、學歷等功利的角度衡量人的價值，因此那些沒有學識、貧窮、老病的便被人藐視，不受尊重。但聖經告訴我們：人的存在價值，不在他擁有甚麼；人的尊嚴，不在他有何成就；人的美德，也不在他的聲譽如何。人是 神所創造的，神賦予我們平等、尊貴等基本價值，不是別人加在我們身上。因此，我們要尊重及愛護長者，因他們是 神所尊重、神所愛的。

利未記 19:32「在白髮的人面前，你要站起來；也要尊敬老人，又要敬畏你的 神。我是耶和華。」這裡清楚地說明我們要尊敬老人/長輩。

什麼叫做在白髮的人面前，要站起來

1. 白髮按普通的生理現象來說，一個人過度或勞心者多會自發白髮。表明他們勞苦的成就。對一個有成就的人，當然要向之致敬。
2. 白髮是老人的尊榮(箴言 20:29)。這尊榮是指他豐富的經驗，和人生中的勝利。他們雖然經過許多挫折和失敗，但總之他們已經能度過那難關，仍然是勝利。所以凡是白髮的人都是當尊敬的。
3. 站起來。向之致敬，也向之學習。

- a. 致敬：是欣賞他們的成就，看出他們的成就。
- b. 學習：吸收他們的長處，學習如何能在艱難中度過。因為在我們以後的經驗中，也可能有類似的經歷。經一事長一智，他們經過一百件事，就有一百種智慧。我們要向他們學習的事真多呢！

貳) 肯定祖父母／長者的價值

約伯記 12:12 說：「年老的有智慧；壽高的有知識。」恩浸人都相信聖經是神的話語，神藉眾先知及使徒們，傳講祂的話語給相信祂的百姓。在聖經中有許多地方提到老年人的價值，例如：

1. 長者能辨別是非

列王紀上第十二章記載了所羅門王崩後，以色列國分裂的悲劇。雖然聖經把分裂的罪歸於所羅門，但他的兒子羅波安的愚昧也是促成分裂的原因之一。羅波安不懂得尊重年長者，沒有辨別是非的智慧，反而聽信少年人幼稚妄為且毫無價值的「絕招」，在 12:6-13 中特別提到羅波安愚蠢的行為，就是不聽老人言。

2. 長者有豐富經驗

出埃及記 18:13-23 裏記載摩西的岳父——葉忒羅，他建議摩西委任有才能的人，協助他審判百姓案件的工作。使摩西和百姓都輕省些，顯出長者的豐富經驗。摩西能採納長者的意見，也是一種智慧。

3. 長者靈性美好

箴言 16:31 說：「白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。」在路加福音 2:25-32 裏記載，在耶路撒冷有一個人名叫西面，這人又公義又虔誠，他得了聖靈的

啓示，知道自己在未死之前必看見主所立的基督，結果被聖靈感動而進入聖殿，正遇見耶穌的父母抱著孩子進入聖殿。

4. 長者得 神特別看顧

以賽亞書 46:4 說：「直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷摯。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」

神從不丟棄、漠視長者！

叁) 對長者的全人牧養

人口老化是全世界的趨勢，隨著醫學及生物科技的進步，人類愈來愈長壽，牧養長者就更需要有既全面又準確的服侍了。

世界衛生組織將人的健康定為四個範疇的安康：「身體、心理、社交及靈性」，這也包括長者在內，恩典華浸在牧養長者也要在這四方面的均衡健康發展。

身體：適當的運動、飲食健康、治療身體的軟弱。

心理：學習減少負面消極情緒，正面地看人生及遭遇。

社交：社區群體社交生活、教會團契小組生活、家人朋友支持系統。

靈性：個人靈命追求、教會集體敬拜及學習、祈禱讀經生活。

1. 身體的牧養

生老病死是人生必經的階段，身體隨著時間衰退是不爭的事實，重要是我們的心態要學習接受。有人是埋怨、不滿地接受晚年的日子，有人卻是開始學習欣賞及享受晚年，學習珍惜、學習限制，用一種知足感恩的心來度過。所以，要幫助長者接受年老及衰退的事實，以學習和坦然的心面對。

2. 心理和靈性的牧養

牧養長者，不單要從福音的角度入手，也要從長者的靈性需要入手，我相信全面地看長者的靈性需要，是服侍長者的同工不可缺少的。

- 幫助長者接納人生許多的失落，尤其是失去配偶親人及健康的事實。
- 幫助長者肯定自我的價值，大多數長者的人生觀傾向消極，長者比年青人更需別人的肯定和鼓勵。
- 幫助長者正面及全面地回顧人生，統合整理過去的經驗，全盤地認識及接納自己，找到當中的人生意義，包括苦難、疾病及意外等遭遇的意義。
- 幫助及鼓勵長者去達成未圓的夢想或心願，免致內心留有遺憾。
- 幫助長者處理及解決與家人朋友間的嫌隙，化解怨恨，彼此饒恕。
- 幫助長者能與自己及與神復和，以致可無悔無憾地見神的面。
- 幫助長者正面及積極地為自己的死亡作準備，包括晚期時的照顧、臨終前護理、遺產遺物安排、器官或捐贈身體安排、喪葬及骨灰處理安排等，不單自己安心，也讓家人好辦事，及減少家人的遺憾及哀傷。

3. 社交的牧養

長者積累了不少人生經驗和智慧，能掌握人際關係圓熟的技巧，對世界及社會具獨到眼光，因此我們必須肯定長者的能力，鼓勵他們努力服侍分享，多去關懷其他人，多參與服侍。這樣，不單被關懷的人得到服侍，也讓長者得到學習和肯定，感受到個人的價值及貢獻、別人的認同，並且認識到自己的遭遇並不孤單，除了神陪伴我們之外，世界上還有許多人包括教會的肢體，與我們一起走生命的旅程。

肆) 我們晚輩對長者的態度

聖經中對晚輩該如何敬老尊賢有許多的教導與勸勉：

箴言 10:27 「敬畏耶和華使人日子加多；但惡人的年歲必被減少。」

箴言 3:1-2 「我兒，不要忘記我的法則（或作指教）；你心要謹守我的誠命；因為他必將長久的日子，生命的年數與平安，加給你。」

箴言 23:25 「你要使父母歡喜，使生你的快樂。」

箴言 1:8 「我兒，要聽你父親的訓誨，不可離棄你母親的法則（或作指教）。」

提摩太前書 5: 1-2 「不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。」

結論：

神愛世人，每個人在神眼中都是寶貴的，因此，當我們領受聖經的教導後，自當清楚該如何行，才合神的心意。

更盼望藉著恩浸人的好行為，成為社會的一股清流，喚回日漸被人們所漠視、忽略的「敬愛祖父母／長輩日」觀念與態度。

讓年者得到尊重，活得自信、自愛，也讓年輕人知道如何敬重周遭的長輩。